

HET DAGBOEK VAN KAR & TIJN – DAG 1



Kleuters - Introductie

Met deze doe-activiteit, op maat van kleuters, speel je als ouder een cruciale rol. Je kan de fantasie van je kind een boost geven en helemaal meegaan in het verhaal. Wedden dat ook jij even vergeet dat je thuis 'vast' zit? Super leuk om te zien hoe je kleuter zijn nieuwe rol als verzorger helemaal zal opnemen. Bij voorkeur start je 's ochtends de dag met het verhaal.

Je hangt niet vast aan ons spel. Ga dus zeker in op leuke spelimpulsen die jouw kleine held zelf aanbrengt. Zorg steeds voor voldoende ouderlijk toezicht tijdens de activiteit.



Benodigdheden

- Pop/knuffelbeer
- Watje
- Potje met water
- Pleisters en eventueel een verband
- Washandje
- Handdoek
- Fruit
- Lichaamsthermometer
- Een lichtje / zaklampje

Het verhaal

Kar is vannacht gevallen! Ze was vergeten het licht aan te doen, waardoor ze niet goed kon zien dat het einde van het bed zo dichtbij was. Ze is met haar hoofd naar beneden gevallen en ze heeft haar arm pijn gedaan. Ze had zo veel pijn dat de dokter moest langskomen. De dokter had heel weinig tijd en moest snel weer vertrekken. Hij heeft een briefje achtergelaten met de vraag of jullie Kar kunnen verzorgen.

Als jullie het volledige briefje afwerken, zou Kar helemaal genezen zijn. De dokter voorziet op het einde ook een leuke verrassing voor helden die Kar hebben geholpen!

Het verloop



1. WASSEN

De verzorger moet eerst zijn eigen handen heel goed wassen voor een goede hygiëne. Bekijk de prent goed, zodat je geen plekje mist.

Was daarna de patiënt grondig met een washandje en droog hem heel goed af. Indien mogelijk kan je ook echt water en zeep gebruiken. Dat hangt een beetje af van de knuffel/pop. :) Gebruik eventueel een leeg bad.

2. VERZORGING

Eerst moet de wonde ontsmet worden. Gebruik hiervoor een watje en een potje met water (dit is 'ontsmettingsalcohol'). Kleef nadien een pleister op de wonde van de patiënt. Deze wonde is ergens op de arm. Laat je kind maar goed zoeken. :D

Leg een verband aan rond zijn hoofd of houdt er een paar minuten een ijskompres tegen.

3. VOEDING

Zorg ervoor dat de patiënt veel vitaminen binnen heeft, dat is gezond. Maak een lekkere fruitpap klaar. Vergeet ook niet voldoende te drinken. Geef regelmatig een slok water aan de patiënt en neem dan zelf ook maar een slokje.

4. RUST

Zorg voor een knusse plek om de patiënt te laten rusten. Dit kan een bedje zijn of een plekje in de zetel. Maak het knus met een dekentje, een kussen, een knuffeltje, verduister eventueel de ruimte, zet iets klaar om te drinken...

Als de patiënt goed ligt, kan je een slaapliedje zingen, zodat hij heel rustig wordt en misschien zelfs in slaap valt.

5. CONTROLE

Kijk na of de patiënt is genezen. Neem zijn temperatuur, schijn met een lichtje in zijn ogen en vraag of hij dit kan volgen met zijn ogen.

Luister naar zijn longen met een stethoscoop en luister naar zijn hart, neem zijn hartslag...



Doktersbriefje

Hallo liefste
..... is vannacht gevallen. Ze heeft een wonde aan haar arm en ze heeft een kleine hersenschudding. Ze moet dus voldoende rusten vandaag!

Omdat het zo druk is de laatste dagen, heb ik niet voldoende tijd om te verzorgen. Kan jij dit in mijn plaats doen? Als je de volgende stappen uitvoert, zal weer helemaal genezen zijn.

Dank je wel voor je hulp!

Vink elke uitgevoerde opdracht af



Opdracht

Voltooid

1. WASSEN

Was eerst je eigen handen heel goed.
Was de patiënt grondig met een washandje en droog hem heel goed af.

☐

2. VERZORGING

Kleef een pleister op de wonde van de patiënt.
Leg een verband aan rond zijn hoofd of houdt er een paar minuten ijs tegen.

☐

3. VOEDING

Zorg ervoor dat de patiënt veel vitaminen binnen heeft, dat is gezond.
Vergeet ook niet voldoende te drinken.

☐

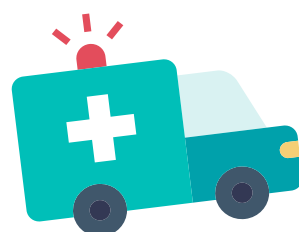
4. RUST

Zorg voor een knusse plek om de patiënt te laten rusten. Zing een slaapliedje als hij niet in slaap geraakt.

☐

5. CONTROLE

Kijk na of de patiënt genezen is. Neem zijn temperatuur, schijn met een lichtje in zijn ogen, luister naar zijn longen en zijn hart, neem zijn hartslag.

☐

Einde

Als bedankje voor het afronden van de opdrachten heeft de dokter een leuke prent voorzien, welke je held kan bestempelen.

Je kan je held laten stempelen met een watje en verf.

Je kan stempelen met plakkaatverf, maar ook met waterverf en voldoende water.

Heb je geen verf in huis?

Je kan zelf verf maken met eigeel. Haal het eigeel en het eiwit uit elkaar. Gebruik het eigeel en meng dit met dezelfde hoeveelheid aan water. Goed mengen! Giet het mengsel door een fijne (thee)zeefje.

Voeg nog kleurstof toe en je bent klaar om te starten!

Mogelijke kleurstoffen:

- crêpepapier
- krijtjes
- de kern van een potlood
- houtskool (zwart)
- baksteen (rood & rood-bruin)
- mosterdpoeder (geel)
- gedroogde peterselie (groen)



HET DAGBOEK VAN KAR & TIJN — DAG 3

Laat ons zeker weten wat jouw kleine held van deze activiteit vond!

In het volgende kleuter avontuur, van het dagboek van Kar & Tijn, gaan we aan de slag in de keuken. Kar wil graag de mooiste taart ooit bakken als verrassing voor mama & papa. En Tijn? Die heeft geen zin in taart. Maar in wat dan wel? Dat ontdek je in ons volgend avontuur.

Wil je op de hoogte blijven van de volgende avonturen schrijf je dan zeker in op onze nieuwsbrief of volg onze social media kanalen [Facebook](#) & [Instagram](#)!

Veel speelplezier.
Nathalie & Yannick

